

**WIDZISZ COŚ
SŁYSZYSZ COŚ
POWIEDZ COŚ**



Jeśli Ty lub ktoś kogo znasz jest narażony na przemoc lub jest zaniedbywany, powiedz coś...

- Zadzwoń pod numer: 0344 800 8020
- w sytuacji nagłej: 999
- spraw, żeby to się zmieniło poprzez - Norfolk County Council



www.norfolk.gov.uk/saysomething

Przemoc w stosunku do osoby dorosłej ma miejsce wówczas, gdy ktoś rani dorosłego, który podlega ryzyku.

Niektórzy dorośli wymagają więcej pomocy niż inni, aby żyć bezpiecznie. Niektóre osoby mogą potrzebować dodatkowej pomocy, aby móc żyć.

Obejmuje to:

- Ludzi z fizycznymi niepełnosprawnościami lub z trudnościami w uczeniu się
- Osoby starsze
- Ludzi z problemami psychicznymi
- Ludzi, którzy są chorzy przez dłuższy czas
- Ludzi, którzy nadużywają narkotyków lub alkoholu



Istnieje wiele znaków przemocy.

Przykładowo, gdy dana osoba

- Jest brudna lub jest ubrana nieodpowiednio
- Ma urazy, które trudno jest wyjaśnić
- Wydaje się być przerażona w obecności niektórych osób
- Wydaje się być nadmiernie zmartwiona lub wycofana
- Zauważa, że zginęły pieniądze

Więcej informacji na temat typów znaków przemocy można znaleźć na stronie Norfolk Safeguarding Adults Board: www.norfolksafeguardingadultsboard.info/protecting-adults/abuse-and-neglect

Nawet jeśli nie jesteś pewien czy te oznaki oznaczają przemoc, powinieneś zgłosić je do nas

Istnieje wiele rodzajów przemocy, jak:

- **Przemoc fizyczna** – jest to sytuacja, w której ludzie uderzają lub ranią podlegające ryzyku osoby dorosłe, zazwyczaj celowo
- **Przemoc emocjonalna** – to sytuacja, w której ludzie są niemili, kontrolują lub zastraszają innych
- **Przemoc seksualna** – jest to sytuacja, w której ktoś jest zmuszany do aktywności seksualnej, na którą nie wyraził lub nie może wyrazić zgody
- **Przemoc finansowa** – to sytuacja, w której ktoś bez pytania zabiera pieniądze lub rzeczy.
- **Zaniedbywanie** – to sytuacja, w której osoby, które są po to, by pomagać, nie opiekują się ludźmi w sposób właściwy.
- **Dyskryminacja** – to sytuacja, w której ludzie traktują innych źle lub niesprawiedliwie, ponieważ są oni postrzegani jako inni.
- **Przemoc instytucjonalna** – to sytuacja, w której opłacany personel w szpitalu lub domu opieki nie dba odpowiednio o ludzi lub nie przestrzega ich praw.
- **Przemoc domowa** – są to zachowania polegające na groźeniu, przemocy lub znęcaniu się między dorosłymi, którzy są lub byli w związku, lub między członkami rodziny.
- **Samozaniedbanie** – to sytuacja, w której ludzie nie dbają o siebie do tego stopnia, że grozi im krzywda.
- **Współczesne niewolnictwo** – to sytuacja, w której ludzie są zmuszani do pracy lub są kupowani, lub sprzedawani, jakby byli własnością.

Mnóstwo różnych osób może stosować przemoc wobec dorosłych, którzy podlegają ryzyku:

- Przyjaciele i rodzina • Sąsiedzi • Specjaliści i ochotnicy
- Nieznajomi, którzy uwodzą dorosłych, którzy są bardziej zagrożeni/mniej zdolni do rozumienia

Jeśli martwisz się o osobę dorosłą podlegającą ryzyku w Norfolk, skontaktuj się z Norfolk County Council (Rada Hrabstwa Norfolk) (Adult Social Services)

- Zadzwoń: **0344 800 8020** (linia czynna 24 na dobę)
- Wyślij wiadomość tekstową: **18001 0344 800 8020**
- Formularz internetowy: Help an adult at risk of harm - Norfolk County Council

Możesz zgłosić swoją obawę anonimowo, ale prosimy o podanie jak najwięcej informacji, aby można było podjąć dalsze działania. Możesz również skorzystać z tych numerów, jeśli martwisz się o dziecko

W sytuacji nagłej zadzwoń na policję po numerem: 999

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej Norfolk Safeguarding Adults Board <https://www.norfolksafeguardingadultsboard.info/>

Co się wydarzy dalej?

Wysłuchamy Twoich obaw, a w razie potrzeby zostanie podjęta praca z zagrożoną osobą dorosłą w celu wprowadzenia planu, który pomoże zapewnić jej bezpieczeństwo.

Czasami może się okazać, że nie można podjąć żadnych działań. W innych przypadkach możemy nie być w stanie podać szczegółów podejmowanych przez nas działań, aby uszanować poufność danej osoby. Ceniśmy sobie jednak kontakt i chcielibyśmy zachęcić do ponownego telefonu w razie niepokoju.



Aby otrzymać te materiały informacyjne w innym formacie lub języku, zadzwoń pod numer: **0344 800 8020** lub wyślij wiadomość tekstową: **0344 800 8011**, a my zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby pomóc.